

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ КГО «СШ №3

имени Х.У. Богатырева»

/Чотчасва А.М./

Приказ №47-ОД от 15.04.2025г.

МЕНЮ

7-дневное пришкольного оздоровительного лагеря «Радуга» с дневным пребыванием детей
при МБОУ КГО «СШ №3 им. Х. У. Богатырева».

п/п	Название	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 ДЕНЬ		
	1 завтрак		
1.	Масло сливочное	10	8,8
2.	Сыр российский	20	13,00
3.	Каша пшеничная молочная	200	23,31
4.	Какао	200	12,26
5.	Хлеб пшеничный	50	3,45
6.	Хлеб ржаной	50	3,00
	2 завтрак		
7.	Яблоко	100	9,00
	Обед		
1.	Помидоры, огурцы свежие (нарезка)	100	14,00
2.	Суп картофельный с горохом	250	9,18
3.	Гуляш из курицы	75	50,16
4.	Каша пшеничная	150	10,34
5.	Компот из яблок свежих	200	4,98
6.	Хлеб пшеничный	50	3,45
7.	Хлеб ржаной	50	3,00
	ИТОГО:		168,11

	2 ДЕНЬ	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 завтрак		
1.	Масло сливочное	10	8,8
2.	Сыр российский	20	13,00
3.	Каша манная молочная с маслом	200/10	21,47
4.	Напиток кофейный	200	12,27
5.	Хлеб пшеничный	50	3,45
6.	Хлеб ржаной	50	3,00
	2 завтрак		
7.	Черешня	100	40,00
	Обед		
1.	Помидор свежий (нарезка)	50	8,00
2.	Огурец свежий	50	6,00
3.	Борщ на со сметаной	250	13,67
4.	Котлеты из курицы	90	32,81
5.	Рис отварной	150	11,78
6.	Компот из яблок свежих	200	4,98
7.	Хлеб пшеничный	50	3,45
8.	Хлеб ржаной	50	3,00
	ИТОГО:		185,68

	3 ДЕНЬ	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 завтрак		
1.	Масло сливочное	10	8,8
2.	Сыр российский	20	13,00
3.	Каша геркулесовая молочная	200	20,40
4.	Чай	200	2,13
5.	Хлеб пшеничный	50	3,45
6.	Хлеб ржаной	50	3,00
	2 завтрак		
7.	Яблоко	100	9,00
	Обед		
1.	Огурец свежий (нарезка)	50	6,00
2.	Помидор свежий (нарезка)	50	8,00
3.	Суп картофельный с фасолью	250	9,18
4.	Тефтели с соусом томатным	120	45,68
5.	Рожки (макароны) отварные	150	11,13
6.	Компот из с\ф	200	7,85
7.	Хлеб пшеничный	100	6,90
8.	Хлеб ржаной	50	3,00
	ИТОГО:		157,52

	4 ДЕНЬ	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 завтрак		
1.	Масло сливочное	10	8,8
2.	Каша гречневая молочная	200	24,20
3.	Напиток кофейный	200	12,27
4.	Хлеб пшеничный	50	3,45
5.	Хлеб ржаной	50	3,00
	2 завтрак		
6.	Банан	100	13,00
	Обед		
1.	Огурец свежий (нарезка)	50	6,00
2.	Помидор свежий (нарезка)	50	8,00

3.	Борщ зеленый	250	13,67
4.	Рыба тушеная с овощами	100	28,34
5.	Картофельное пюре	150	16,10
6.	Компот из яблок свежих	200	4,98
7.	Хлеб пшеничный	100	6,90
8.	Хлеб ржаной	50	3,00
	ИТОГО:		151,71

	5 ДЕНЬ	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 завтрак		
1.	Масло сливочное	10	8,8
2.	Сыр российский	20	13,00
3.	Каша рисовая с маслом	250	25,21
4.	Чай	200	2,13
5.	Хлеб пшеничный	50	3,45
6.	Хлеб ржаной	50	3,00
	2 завтрак		
7.	Яблоко	100	9,00
	Обед		
1.	Огурец свежий (нарезка)	50	6,00
2.	Помидор свежий (нарезка)	50	8,00
3.	Суп картофельный с горохом	250	9,18
4.	Курица в томатном соусе	70/50	48,77
5.	Гречка отварная	150	13,95
6.	Компот из с\ф	200	7,85
7.	Хлеб пшеничный	100	6,90
8.	Хлеб ржаной	50	3,00
	ИТОГО:		168,24

	6 ДЕНЬ	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 завтрак		
1.	Каша геркулесовая молочная	200	20,40
2.	Чай	200	2,13

3.	Булочка школьная	50	20,00
4.	Яблоко	100	9,00
	2 завтрак		
5.	Пряники	100	20,50
	Обед		
1.	Огурец свежий (нарезка)	100	12,00
2.	Суп картофельный с макаронами	250	11,79
3.	Рагу из говядины с овощами	150	68,87
4.	Рис отварной	150	11,78
5.	Компот из яблок свежих	200	4,98
6.	Хлеб пшеничный	100	6,90
	ИТОГО:		188,35
	7 ДЕНЬ	Кол-во, грамм	Стоимость
	1 завтрак		
1.	Масло сливочное	10	8,8
2.	Сыр российский	20	13,00
3.	Суп вермишелевый молочный	250	28,77
4.	Какао	200	12,26
5.	Хлеб пшеничный	50	3,45
6.	Хлеб ржаной	50	3,00
	2 завтрак		
7.	Яблоко	100	9,00
	Обед		
1.	Огурец свежий (нарезка)	50	6,00
2.	Помидор свежий (нарезка)	50	8,00
3.	Борщ на со сметаной	250	13,67
4.	Плов	100/50	49,35
5.	Компот из яблок свежих	200	4,98
6.	Хлеб пшеничный	100	6,90
7.	Хлеб ржаной	50	3,00
	ИТОГО:		170,18