

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Карачаевского городского округа
Средняя школа № 3 имени Х.У. Богатырева
(Детский сад «Радуга»)

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБОУ КГО «СШ №3 (Деский сад
«Радуга»)

Протокол № 1
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ КГО «СШ №3»
А.М. Чотчаева

«28» августа 2023г.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО
ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ
НАВЫКОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ
ГРУППЕ «КАРУСЕЛЬ»
НА 2023-2024уч.г.**



Основной воспитатель: Болатова Алина Татархановна

Перспективное планирование по формированию культурно – гигиенических навыков.

подготовительная группа

Тема	Цель
<p>Сентябрь Питание</p>	<p>Совершенствовать умение держать вилку большим и средними пальцами, придерживая сверху указательным пальцем. Беседа «Вспомним, как надо правильно кушать». Дидактическое упражнение «Кто правильно и быстро положит одежду».</p>
<p>Умывание</p>	<p>Совершенствовать навыки умывания: намыливать руки до образования пены, тщательно смывать, насухо вытирать полотенцем. Чтение: И. Ищук «Мои ладошки». Содержание в порядке одежды и обуви, заправка кровати.</p>
<p>Одевание – раздевание</p>	<p>Совершенствовать умение самостоятельно одеваться и раздеваться в определённой последовательности, аккуратно складывать и развешивать одежду на стуле перед сном.</p>
<p>Содержание в порядке одежды и обуви</p>	<p>Воспитывать навыки опрятности, учить замечать беспорядок в одежде, обращаться за помощью к взрослым.</p>
<p>Октябрь Питание</p>	<p>Приучать есть разные виды пищи, не меняя положения вилки в руке, а лишь слегка поворачивая кисть. Чтение Н.Литвинова «Королевство столовых приборов». Одевание-раздевание. Совершенствовать навыки правильно размещать свои вещи в шкафу, закреплять умение завязывать шнурки на ботинках, застёгивать сандалии. Беседа «Каждой вещи своё место».</p>
<p>Умывание</p>	<p>Совершенствовать навыки умывания, мыть лицо, насухо вытираться индивидуальным полотенцем. Дидактическое упражнение «Расскажем малышам, как надо умываться».</p>

Одевание – раздевание	Совершенствовать умения самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности, правильно размещать свои вещи в шкафу, аккуратно складывать и развешивать одежду на стуле перед сном. Закреплять умения пользоваться всеми видами застежек, узнавать свои вещи, не путать с одеждой других детей.
Заправка кровати	Продолжать учить заправлять кровать: расправлять одеяло, предварительно поправив простыню. Воспитывать навыки опрятности, учить замечать беспорядок в одежде, обращаться за помощью к взрослым.
Ноябрь Питание	Закреплять умение намазывать ножом масло на хлеб, отрезать кусочек мяса, сосиски. Дидактическое упражнение «Расскажем малышам, как нужно правильно пользоваться ножом».
Умывание	Продолжать учить правильно умываться, своевременно пользоваться носовым платком. Чтение К.Чуковского «Мойдодыр» (отрывки).
Одевание – раздевание	Закреплять умение одеваться и раздеваться в определённой последовательности, пользоваться разными видами застёжек. Чтение И. Бурсов «Галоши», С. Михалков «Я сам». Упражнение «Кто правильно и быстро положит одежду».
Содержание в порядке одежды и обуви. Заправка кровати	Совершенствовать навыки заправки постели, умение аккуратно накрывать кровать покрывалом. Дидактическое упражнение «Кто правильно и быстро заправит постель». Воспитывать навыки опрятности, учить замечать беспорядок в одежде, обращаться за помощью к взрослым.
Декабрь Питание	Закреплять умение есть второе блюдо, держа нож в правой, а вилку в левой руке. Беседа «Как правильно есть второе блюдо».
Умывание	Совершенствовать навыки правильного умывания, пользования индивидуальным полотенцем.

	Чтение А.Барто, П. Барто «Девочка чумахая».
Одевание – раздевание	Закреплять умение аккуратно складывать и развешивать одежду на стуле, одеваться в определённой последовательности. Упражнение «Как мы умеем наводить порядок».
Содержание в порядке одежды и обуви. Заправка кровати	Содержание в порядке одежды и обуви, заправка кровати. Продолжать учить просушивать и чистить свою одежду, протирать обувь Беседа «Как заботиться о своей одежде». Продолжать учить замечать беспорядок в одежде и устранять его самостоятельно, с помощью взрослых или других детей. Воспитывать опрятность, бережное отношение к вещам.
Январь Питание	Закреплять умение есть второе блюдо. Совершенствовать умение пользоваться салфеткой по необходимости. Беседа «Культура поведения во время еды».
Умывание	Совершенствовать умение быстро и правильно умываться. Игра-драматизация по произведению А.Барто, П. Барто «Девочка чумахая».
	носовым платком. Постепенно учить девочек расчесывать длинные волосы.
Одевание – раздевание	Упражнять в одевании и раздевании в определенной последовательности, умении пользоваться различными видами застежек. Закреплять умение аккуратно складывать свою одежду в шкаф или на стульчик перед сном. Учить наводить порядок в своем шкафчике. Закреплять навык вежливо обращаться за помощью к взрослому.
Содержание в порядке одежды и обуви. Заправка кровати	Содержание в порядке одежды и обуви, заправка кровати Продолжать учить мыть, протирать, чистить свою обувь. Учить пришивать оторвавшиеся пуговицы. Принимать участие в смене постельного белья. Чтение Д.Крупской «Чистота». Учить видеть беспорядок в одежде товарища и предлагать ему свою помощь.

<p>Февраль Питание</p>	<p>Закреплять умение пользоваться за обедом ножом и вилкой, салфеткой по мере необходимости. Игра –соревнование «А я умею...». Формировать элементарные навыки поведения за столом: не крошить хлеб, пережёвывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.</p>
<p>Умывание</p>	<p>Совершенствовать умение насухо вытираться только своим полотенцем, взяв его из шкафчика и развернув на ладошках. Чтение отрывка из сказки К. И. Чуковского «Мойдодыр» «Да здравствует мыло душистое...».</p>
<p>Одевание – раздевание</p>	<p>Самостоятельно поддерживать чистоту и порядок в своём шкафу Игра – соревнование «Наведём порядок в шкафчиках».</p>
<p>Содержание в порядке одежды и обуви. Заправка кровати</p>	<p>Содержание в порядке одежды и обуви, заправка кровати. Совершенствовать умение просушивать и чистить свою одежду, мыть, протирать , чистить обувь. Продолжать учить одевать на подушку чистую наволочку, расстилать простыню. Дидактическое упражнение «Поможем младшему воспитателю сменить постельное бельё».</p>
<p>Март Питание</p>	<p>Закреплять умение правильно пользоваться столовыми приборами, есть второе блюдо при помощи ножа и вилки. Беседа «Почему второе блюдо не едят ложкой».</p>
<p>Умывание</p>	<p>Совершенствовать умение быстро и аккуратно умываться, обязательно мыть руки с мылом после посещения туалета. Беседа «Микробы – наши враги».</p>
<p>Одевание – раздевание</p>	<p>Закреплять умение выворачивать снятую одежду на лицевую сторону, аккуратно ставить обувь Чтение М. Зощенко «Глупая история».</p>
<p>Содержание в порядке одежды и обуви.</p>	<p>Учить замечать беспорядок в одежде, следить за своим внешним видом, поддерживать порядок в своем шкафу. Содержание в порядке одежды и обуви, заправка кровати.</p>

Заправка кровати	<p>Формировать привычку следить за своим внешним видом. Продолжать учить принимать участие в смене постельного белья.</p> <p>Беседа «Чистота – залог здоровья».</p>
Апрель Питание	<p>Продолжать учить есть второе блюдо при помощи ножа и вилки, не перекладывая их из руки в руку, есть с закрытым ртом.</p> <p>Беседа «Культура еды – ответственное дело».</p>
Умывание	<p>Закреплять правила умывания, соблюдения порядка в умывальной комнате.</p> <p>Формировать умение правильно вести себя в умывальной комнате: не шуметь, не толкаться, не разбрызгивать воду. Учить перед умыванием засучивать рукава, мыть руки после пользования туалетом.</p>
Одевание – раздевание	<p>Закреплять умение аккуратно складывать одежду перед сном, выворачивать рукава, расправлять одежду.</p> <p>Игра-соревнование «Чей стул самый аккуратный»</p>
Содержание в порядке одежды и обуви. Заправка кровати	<p>Учить принимать участие в смене постельного белья: надевать чистую наволочку, с помощью взрослого надевать пододеяльник на одеяло.</p> <p>Совершенствовать навыки аккуратности и опрятности, закреплять умение приводить в порядок одежду.</p>
Май Питание	<p>Совершенствовать навыки, полученные в течение года. Продолжать учить детей есть с закрытым ртом, пережёвывать пищу бесшумно.</p> <p>Дидактическое упражнение «За столом едим культурно».</p>
Умывание	<p>Совершенствовать навыки мытья рук и лица. Учить правильно сморкаться.</p>

<p>Одевание – раздевание</p>	<p>Продолжать учить детей поддерживать порядок в шкафчиках для одежды, закреплять умение пользоваться разными видами застёжек на обуви и одежде, завязывать шнурки. Дидактическое упражнение «У кого в шкафу порядок».</p>
<p>Содержание в порядке одежды и Обуви. Заправка кровати</p>	<p>Продолжать учить менять постель: стелить чистую простынь, надевать наволочку и пододеяльник. Продуктивная деятельность: шитьё кукольного белья. Сюжетно-ролевая игра «Детский сад». Приучать самостоятельно устранять небольшой беспорядок в одежде.</p>