

РАСПОРЯДОК ДНЯ на 2023-2024г.

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.05	8.35 – 9.10	8.35 – 9.10	8.35 – 9.10
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00– 9.20	9.15 – 10.00	9.20-10.10	9.20 –10.55	9.20 – 10.30
Самостоятельные игры, свободное общение детей	9.20 – 10.00	9.05 – 9.15	9.10-9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	11.10-11.20	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 – 11.50	10.20 – 11.40	10.30 – 11.45	11.20 – 12.05	10.50-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.30	11.55 – 13.00	12.30– 13.05	12.30 – 13.00	12.30– 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 – 13.00				
Сон	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.05 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.30 – 16.00	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.20	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 17.20	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00